



Wir gratulieren Ihnen zu Ihrem OrganiCup. Jetzt gehört der Erfolg Ihnen!

Millionen von Frauen haben bereits zu Menstruationstassen gewechselt, aber wie es bei neuen Produkten eben üblich ist, kann es zu kleineren Anfangsproblemen kommen. Wir bitten Sie daher bei möglichen vorübergehenden Frustrationen Geduld zu bewahren. Nachdem Sie sich mit der Anwendung von OrganiCup vertraut gemacht haben, ist es sehr wahrscheinlich, dass Sie nie wieder zu Tampons oder Monatsbinden zurückkehren werden. Unten sind drei gute Anfängertipps aufgeführt.

1. Versichern Sie sich, dass OrganiCup komplett entfaltet ist.

Es ist wichtig, dass OrganiCup voll entfaltet ist, da es sonst undicht werden kann. Nach der Einführung halten Sie kurz den Boden und drehen die Tasse um 360 Grad. Als Vorsichtsmaßnahme können Sie mit Ihren Fingern über den Rand gleiten, um sicherzustellen dass sie entfaltet ist.

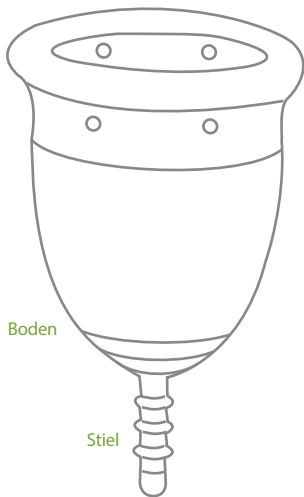
2. Üben Sie bereits vor Ihrer Menstruation.

Üben Sie die Einführung und das Entfernen von OrganiCup bereits vor Ihrer Menstruation. Viele Frauen benutzen Ihr OrganiCup schon vor der Periode um von Anfang an geschützt zu sein. right from the start.

3. Kombinieren Sie am Anfang mit einer Monatsbinde.

Einige Frauen bevorzugen es beim ersten Gebrauch von OrganiCup eine Monatsbinde zu tragen, um sich vollkommen sicher zu fühlen. Dies ist auch eine gute Methode, wenn Sie erfahren wollen wie oft Sie Ihr OrganiCup entleeren werden müssen.

Rand



Boden

Stiel

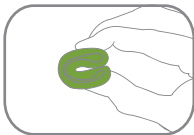
EINFÜHRUNG



1. Jeden Monat vor dem ersten Gebrauch, sterilisieren Sie die Tasse in einem Topf mit kochendem Wasser für 5 Minuten.

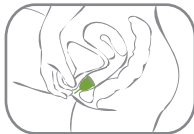


2. Waschen Sie immer Ihre Hände bevor Sie die Tasse anfassen.



3. Falten Sie die Tasse wie dargestellt.

Tipp: Um die Einführung zu erleichtern, beschmieren Sie die Tasse mit Wasser oder mit einem auf Wasser basierendem Gel. NIEMALS Gel auf Basis von Silikon verwenden.



4. Führen Sie die Menstruationstasse ein. Diese kann sich entfalten noch bevor sie ganz eingeführt wurde, machen Sie aber weiter bis der Stiel nicht mehr zu sehen ist (Der Stiel kann bei Bedarf gekürzt werden)

ENTFERNEN



1. Lassen Sie OrganiCup nicht länger als 12 Stunden auf einmal eingeführt, bevor Sie es entleeren. Wie oft Sie es entleeren müssen ist ganz von ihrem Menstruationsfluss abhängig.



2. Waschen Sie immer Ihre Hände bevor Sie die Tasse anfassen.



3. Zum Entfernen, ziehen Sie am Stiel, während Sie die Bauchmuskeln einsetzen um OrganiCup nach unten zu drücken, bis Sie den Boden der Tasse erreichen.



4. Entleeren Sie den Inhalt in die Toilette, spülen Sie die Tasse aus (merken Sie die Luftlöcher) und führen Sie sie wieder ein. Falls Ihnen kein Wasser zur Verfügung steht, können Sie auch Toilettenpapier zur Reinigung benutzen und die Tasse später

BRAUCHEN SIE WEITERE HILFE?

Sehen Sie sich unsere Videoanleitung an oder lesen Sie unser FAQ um weitere Anleitungen zu erhalten – alles bei www.organiccup.eu

Sie können uns auch hier kontaktieren:



support@organiccup.dk



+45 3841 2500
(English Speaking)