



Tanti auguri per la tua OrganiCup. Ora il successo dipende da te!

Milioni di donne sono già passate alle coppe mestruali, ma come spesso succede con qualcosa di nuovo, potrebbero esserci alcuni problemi iniziali. Ti chiediamo gentilmente di supportare le possibili frustrazioni temporanee. Quando inizierai a prendere familiarità con l'utilizzo dell'OrganiCup, è molto probabile che non tornerai mai più indietro ai tamponi o agli assorbenti riutilizzabili di stoffa!

Qui di seguito ci sono tre buoni consigli per la prima volta:

1. Assicurati che l'OrganiCup si sia aperta completamente

È importante che l'OrganiCup si apra completamente, poiché altrimenti possono verificarsi delle perdite. Dopo l'inserimento, pizzica la base e ruota la coppa di 360 gradi. Come ulteriore precauzione puoi far scorrere il dito intorno al bordo della coppa per verificare che si sia aperta.

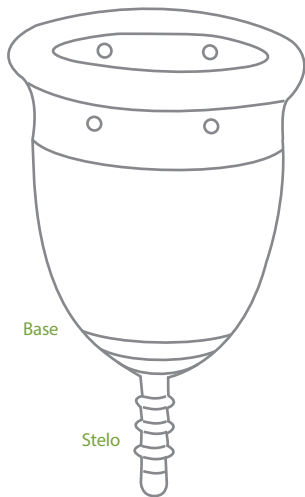
2. Fai pratica prima delle mestruazioni

Fai pratica inserendo e rimuovendo l'OrganiCup prima del ciclo. Molte donne usano la loro OrganiCup anche i giorni prima del ciclo per essere protette fin dall'inizio.

3. All'inizio usa l'OrganiCup in combinazione con un assorbente riutilizzabile di stoffa

Alcune scelgono di indossare un assorbente riutilizzabile di stoffa la prima volta che utilizzano l'OrganiCup per sentirsi totalmente al sicuro. È anche una buona idea farlo mentre impari con che frequenza dovrai svuotare l'OrganiCup.

Bordo



Base

Stelo

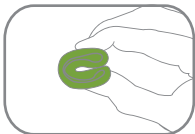
INSERIMENTO



1. Ogni mese prima del primo utilizzo, sterilizza la coppa in una pentola di acqua bollente per 5 minuti.

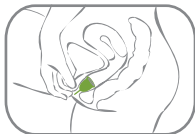


2. Lavati sempre le mani prima di toccare la coppa.



3. Piega la coppa come illustrato.

Suggerimento: Per facilitarne l'inserimento, lubrifica la coppa con acqua o gel a base di acqua. **NON** utilizzare MAI gel a base di silicone.



4. Inserisci la coppa piegata; anche se potrebbe aprirsi prima che sia completamente inserita, continua fino a quando lo stelo non sporge (Puoi tagliare lo stelo, se necessario).

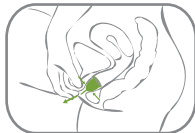
RIMOZIONE



1. Non lasciare inserita l'OrganiCup per più di 12 ore alla volta senza svuotarla. La frequenza con cui dovrai svuotarla dipende dal tuo flusso mestruale.



2. Lavati sempre le mani prima di toccare la coppa.



3. Per rimuovere la coppa, tira lo stelo e contemporaneamente utilizza i muscoli dello stomaco per spingere l'OrganiCup verso il basso fino a quando riesci a raggiungere la base. Premi delicatamente la base per rilasciare l'aspirazione/il vuoto e tira fuori l'OrganiCup.



4. Svuota il contenuto nel water, sciacqua la coppa (ricorda i fori d'aria) e reinseriscila. Se non hai accesso all'acqua, puoi usare la carta igienica per pulirla; lava la coppa quando possibile.

HAI BISOGNO DI ALTRO AIUTO?

Guarda il nostro video con le istruzioni, consulta le Domande frequenti e leggi altre istruzioni, tutto su www.organicup.it
Puoi anche contattarci:



support@organicup.dk



+45 3841 2500